

Der erste Tischtennisschläger

Beim Kauf eines Tischtennisschlägers gilt es einige Dinge zu beachten, die als Voraussetzung zum Erlernen einer korrekten Technik unerlässlich sind. Typische Mängel zahlreicher Schläger für Kinder sind z.B. ein zu schwerer, zu schneller Schläger oder ein viel zu dicker und zu langer Griff.

Kinder sollten Hölzer spielen, deren Größe in einer vernünftigen Relation zur Hand steht, denn ein zu dicker Griff führt zu einer verkrampften Schlägerhaltung. Ein lockerer Einsatz des Handgelenks zur Erzeugung von Rotation ist somit nicht möglich.

Auch ein zu langer Griff ist problematisch! Ragt der Griff zu weit aus der Hand heraus, kommt es zu Behinderungen beim Rückhand-Konter, Rückhand-Topspin und Rückhand-Aufschlag. Das Griff-Ende stößt im Bereich der Pulsadern an und eine technisch korrekte Ausführung des Schlages wird nahezu unmöglich. Dies führt oftmals dazu, dass eine Vorhand-Griffhaltung entwickelt wird.

- **Die Griffdicke ist optimal, wenn beim Umfassen des Griffes zwischen Daumenballen und Ringfinger kein Zwischenraum mehr ist.**
- **Der maximale Überhang des Griff-Endes beträgt 1 cm (gemessen auf der Rückhandseite), ideal ist der Abschluss mit der Handkante**

Bei einem Schläger für Kinder sollte man außerdem beachten, dass das Schlägerblatt kleiner ist als bei einem Schläger für Erwachsene. Der Tischtennisschläger wird sonst bei einem gekürzten und schmälere Griff kopflastig.

Bei der Auswahl der richtigen Beläge für den ersten Schläger sollte nicht der Fehler gemacht werden, zu schnelle Beläge und zu dicke Schwammunterlagen spielen zu wollen. Für den Anfang sind eine bessere Kontrolle und ein gutes Ballgefühl wichtiger als das letzte Quantum Tempo. Allroundbeläge sind daher immer eine gute Wahl. Schwammdicken von 1,0 bis maximal 1,5 mm sind in der Regel ausreichend. Noppen-außen Beläge sind für Jugendliche eher nicht geeignet.

Für einen kindgerechten Tischtennisschläger sollte man ca. 50 Euro einplanen. Ein kindgerechter Schläger ist die Voraussetzung für Spaß am Spiel und effektives Lernen! Bei weiteren Fragen zum Schlägerkauf hilft Ihnen unsere Jugendleiter Harald Holch.